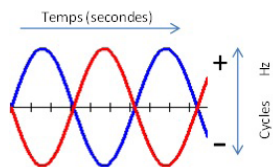




# Impacts des pollutions électromagnétiques sur notre système cellulaire (Partie I)

On entend de plus en plus régulièrement parler de maladies de civilisation dues à notre environnement et le domaine est très vaste. On nous parle de la qualité de l'air, des aliments, des pollutions de hautes et de basses fréquences, des champs magnétiques, de la lumière artificielle ou encore du Sick building syndrome ...

**J**e vais commencer par vous donner quelques notions sur le champ électrique provenant du réseau électrique domestique 220 volts 50Hz. C'est une des pollutions à laquelle nous sommes tous confrontés. Un champ électrique se crée lorsque deux charges sont en opposition. Sur le réseau 220V, chaque charge électrique négative attire une autre charge électrique positive à cause de son champ électrique. Ce champ électrique est dit variable, puisque le courant que nous utilisons est un courant alternatif, il est caractérisé par sa fréquence, qui est mesurée en hertz (Hz). C'est le nombre de passages « du plus(+) au moins(-) » qu'effectue le courant électrique en une seconde. Un courant alternatif pério-



■ Graphique Courant Alternatif

dique de 50 Hz effectue 50 « aller-retour » par seconde, c'est-à-dire qu'il change 100 fois (50 allers et 50 retours) de sens par seconde.

Vous trouvez ce champ électrique partout dans votre maison à proximité des câbles d'alimentation électrique qui se situent dans les murs, les planchers, sur les rallonges électriques et les appareils électriques. Ces champs électriques peuvent vous atteindre jusqu'à

1,5 voir 2 mètres de la source, ceci dépendant du type de matériaux derrière lesquels les câbles se situent.

## Pourquoi ces champs électriques sont-ils maintenant nuisibles pour notre santé ?

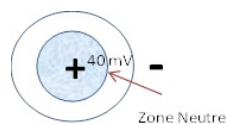
Dans la plupart des maisons des années 50 équipées de l'électricité, il y avait juste un point lumineux central par pièce et une seule prise de courant, qui se trouvait juste en dessous de l'interrupteur et positionné à côté de la porte de la pièce... De fait, nous étions beaucoup moins exposés à ces champs électriques.

Avec la technologie, nos habitats ont fortement évolué. Chaque pièce, chaque mur est maintenant équipé de plusieurs prises de courant. Ceci indique que des câbles passent tout autour de la pièce, sous le plancher et/ou dans le plafond...

Dans la plupart des maisons, il y a également une prise de courant à côté de chaque table de nuit et près du lit.

D'autre part, notre connaissance tant dans le domaine physique que de la biologie cellulaire a évolué.

Notre corps et plus précisément notre système cellulaire fonctionne avec des courants endogènes et des champs



■ Différence de potentiel dans la cellule

électriques, ceux-ci contribuent aux différents contrôles physiologiques.

Chaque cellule génère un courant continu de plus ou moins 40 mV avec une polarité positive et négative.

Dans le noyau on retrouve une polarité positive et sur la membrane extérieure (membrane plasmique) une polarité négative, entre les deux, il y a une zone neutre (Cytoplasme). Vous avez donc de fait, un champ électromagnétique entre ces deux polarités qui est porteur d'informations.

En présence d'un champ électrique, notre corps aura une élévation de sa D.P (différence de potentiel) et pourra passer de 40 à 500, 1000 voire 3000 mV et plus, dépendant de la puissance du champ électrique. Ceci aura pour effet de rompre notre homéostasie et impacter notre santé de manière négative.

Cependant, notre corps utilisant divers systèmes de compensations, les impacts sur la santé pourront être différents d'une personne à l'autre.

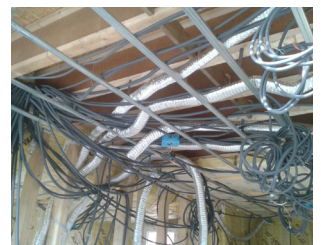
## Qu'entend on nous par impact sur la santé ?

Perturbations endocriniennes, influence sur le système immunitaire, sur les fonctions des membranes cellulaires et l'activité neuromusculaire.

Vous comprenez mieux maintenant que des champs artificiels peuvent venir perturber les nôtres !

## Comment mesure-t-on le champ électrique et la D.P ?

Cela se mesure avec du matériel scientifique, mesureur de champ en V/m et mesureur de différence de potentiel en mV.



La mesure de la D.P se fait directement sur la personne sur la zone concernée, lit, divan, fauteuil, bureau, à l'endroit où la personne reste le plus longtemps et où on a mesuré un champ électrique supérieur à 10V/m.

Le mois prochain nous aborderons les symptômes que certaines personnes peuvent ressentir et rentrerons sur les effets des champs électriques sur la microcirculation et le système nerveux.

Nous aborderons également, les méthodes permettant de se protéger de ces champs électriques, pas seulement en rénovation lourde ou lors d'une nouvelle construction, mais dans votre maison actuelle.

Quelques mesureurs de champs électriques sont disponibles pour le public, pour ceux et celles qui souhaiteraient faire leurs propres relevés, je les passerai en revue en fin d'article avec vous.



**Jean-François GUILLOTTE**  
Géobiologue – Naturopathe  
www.alphaforme.be  
info@alphaforme.be  
0489 868 390



# Eco mil®

## Sans sucres

# Du sucre? Non, merci!



### Nouveau



Boisson Lait de coco sans sucres calcium Bio 1L



Boisson aux noisettes sans sucres Bio 1L



Lait d'amande sans sucres protéiné Bio 1L



Lait d'amande sans sucres vanille Bio 1L



Lait d'amande sans sucres calcium Bio 1L



Lait d'amande sans sucres Bio 1L



Boisson Lait de coco sans sucres Bio 1L



Boisson au chanvre sans sucres Bio 1L

### Sans sucres

### Sans édulcorants

### Sans lactose et sans gluten

Ces boissons bénéficient des allégations « sans sucres » car elles contiennent moins de 0,5 g de sucres totaux pour 100 g ou 100 ml ; et « sans édulcorants » car elles ne contiennent pas d'ingrédients utilisés pour leurs propriétés édulcorantes (Selon le règlement (CE) n° 1924/2006). Cependant, elles contiennent des sucres naturellement présents inférieurs à 0,5 g pour 100 g ou 100 ml.

Disponible dans tous les magasins d'alimentation naturelle.  
Distributeur: BVBA MANNAVITA - Wewelgem - tel: +32(0)56.43.8.51  
info@mannavita.be - www.mannavita.be