



# Qualité de l'air : analyses des polluants

Nous avons vu, dans notre article du mois dernier (mai 2017), comment améliorer la qualité de l'air par l'ionisation négative. Ce mois-ci, nous allons parcourir quelques méthodes pour identifier la présence de produits toxiques dans l'air.

**N**ous passons, en climat tempéré, en moyenne 85 % de notre temps dans des environnements clos, et une majorité de ce temps dans l'habitat : domicile, locaux de travail ou destinés à recevoir du public, moyens de transport, dans lesquels nous pouvons être exposés à de nombreux polluants, notamment des :

**Polluants chimiques** : composés organiques volatils (COV), oxydes d'azote (NOx), monoxyde de carbone (CO), hydrocarbures aromatiques polycycliques (HAP), phtalates, etc.

**Bio contaminants** : moisissures, allergènes domestiques provenant d'acariens, d'animaux domestiques et de blattes, pollens, etc.

**Polluants physiques** : particules et fibres (amiante, fibres minérales artificielles), etc.

La présence de ces polluants est issue de différentes sources d'émission : constituants du bâtiment, du mobilier, appareils de combustion (chaudières, poêles, chauffe-eau, etc.), transfert de la pollution extérieure, mais dépend également des modes de vie (tabagisme ou présence d'animaux domestiques par exemple).

La qualité de l'air que nous respirons peut avoir des effets sur la santé et le bien-être, depuis la simple gêne (olfactive, somnolence, irritation des yeux et de la peau) jusqu'à l'apparition

ou l'aggravation de pathologies aiguës ou chroniques : allergies respiratoires, asthme, cancer, intoxication mortelle ou invalidante, etc.

**Les symptômes du SBS (Sick Building Syndrome) peuvent être classés en 5 catégories :**

1. Les symptômes affectant les muqueuses et les voies respiratoires supérieures :
  - irritation, sécheresse des yeux, du nez, de la gorge ;
  - picotements des yeux, larmoiements, congestions nasales ; toux, éternuements, saignements du nez ;
  - voix enrouée ou modifiée.
2. Les symptômes affectant le système respiratoire profond :
  - oppressions thoraciques, respirations sifflantes, asthme, essoufflements.
3. Les symptômes affectant la peau :
  - sécheresse, démangeaisons, éruptions.
4. Les symptômes affectant le système nerveux central :
  - fatigue, difficultés de concentration, somnolence ;
  - maux de tête ;
  - étourdissements, vertiges, nausées.
5. Les symptômes de gêne extérieure :
  - odeurs désagréables, modification du goût.

**La classification proposée par l'OMS est quelque peu plus simple :**

1. Symptômes généraux :
  - fatigue, tête lourde, mal de tête ;
  - nausées, vertiges ;
  - difficultés de concentration.



## Sick Building Syndrome (SBS)

2. Symptômes affectant les muqueuses :
  - démangeaisons, sensations de brûlure, irritation des yeux ;
  - nez irrité, bouché ou qui coule ;
  - gorge sèche et rauque, toux.
3. Symptômes affectant la peau :
  - peau du visage sèche ou rouge ;
  - démangeaisons, sensations de brûlure ou de pression sur le visage.

Depuis quelques années, une attention croissante est donc portée à ce sujet, en témoigne la création par les pouvoirs publics de différents services de surveillance.

### Comment relever ces polluants dans votre habitat ?

Il existe sur le marché plusieurs sociétés qui proposent différents kits d'analyses ; certains sont à renvoyer par la poste, les analyses étant faites en laboratoire. On utilise des réactifs donnant une information au bout de quelques heures, mais depuis quelque temps, on voit également apparaître des appareils électroniques qui font

l'analyse de l'air en continu, en mesurant les polluants les plus courants ainsi que l'analyse de la température, humidité, concentration CO, CO<sub>2</sub>... etc.

Un tableau récapitulatif des entreprises proposant du matériel d'analyses de la qualité de l'air est disponible sur [www.alphaforme.be/page-d-accueil/actualites](http://www.alphaforme.be/page-d-accueil/actualites). Une fois les polluants identifiés, il est parfois nécessaire de faire des analyses plus poussées.

Pour dépolluer l'air, des solutions existent, nous aborderons ce point dans notre article du mois prochain.

En attendant, aérez, et n'hésitez pas à nous contacter pour recevoir des informations complémentaires ou à faire appel à nous pour une analyse de l'air de votre habitation, bureau, ou autre(s).



Jean-François GUILLOTTE

[www.alphaforme.be](http://www.alphaforme.be)  
[info@alphaforme.be](mailto:info@alphaforme.be)  
+32 (0) 489/868 390

